



- ▶ Studii superioare de lunga durata cu diploma de licenta in domeniul medicină generală;
- ▶ certificat de medic specialist confirmat in specialitatea diabet, nutriție si boli metabolice eliberat de Ministerul Sănătății;
- ▶ certificat de membru - Colegiul Medicilor din Romania, insotit de avizul de exercitare a profesiei in termen, asigurare de raspundere civila profesionala in termen;

Pentru inscrierea la concurs candidatii vor depune un dosar care va contine urmatoarele documente:

- a) formularul de inscriere la concurs, conform modelului prevazut in anexa nr. 2 la Hotararea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea si dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar platit din fonduri publice (HG nr. 1.336/2022);
- b) copia de pe diploma de licență si certificatul de medic specialist sau primar pentru medici, farmacisti si, respectiv, adeverință de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimistisau chimiști;
- c) copie a certificatului de membru al organizatiei profesionale cu viza pe anul in curs;
- d) dovada/inscrisul din care sa rezulte ca nu i-a fost aplicata una dintre sanctiunile prevazute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma in domeniul sanatatii, republicata, cu modificarile si completarile ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog si chimist, infiintarea, organizarea si functionarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor si Chimistilor in sistemul sanitar din Romania;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevazut in anexa nr. 3 la ordin;
- f) certificat de cazier judiciar sau, dupa caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentala din care sa reiasa ca nu s-au comis infractiuni prevazute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul national automatizat cu privire la persoanele care au comis infractiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum si pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea si functionarea Sistemului National de Date Genetice Judiciare, cu modificarile ulterioare, pentru candidatii inscrisi pentru posturile din cadrul sistemului de invatamant, sanatate sau protectie sociala, precum si orice entitate publica sau privata a carei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane in varsta, persoane cu dizabilitati sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizica sau evaluarea psihologica a unei persoane;
- h) adeverinta medicala care sa ateste starea de sanatate corespunzatoare, eliberata de catre medicul de familie al candidatului sau de catre unitatile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derularii concursului;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atesta identitatea, potrivit legii, aflate in termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de casatorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume,

dupa caz;

k) curriculum vitae, model comun european;

l) taxa concurs- 150 lei.

Copiile actelor prevazute mai sus vor fi insotite de documentele originale sau in copii legalizate.

Documentele prevazute la alin.(2) lit. d) si f) sunt valabile 3 luni si se depun la dosar in termen de valabilitate.

In cazul posturilor de medic, biolog debutant, biochimist debutant sau chimist debutant, documentele prevazute la alin.(2) lit.c) si d) se inlocuiesc cu declaratia pe propria raspundere a candidatului.

Concursul pentru ocuparea unui post vacant sau temporar vacant consta in urmatoarele etape:

- a) Selectia dosarelor de inscriere (proba A) si stabilirea punctajului rezultat din analiza si evaluarea activitatii profesionale si stiintifice pentru proba suplimentara de departajare (proba D), prevazuta in anexa nr.3 din ordin;
- b) Proba scrisa (proba B);
- c) Proba clinica/practică (proba C).

Se pot prezenta la urmatoarele etape numai candidatii declarati admisi la etapa precedenta.

CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI PENTRU OCUPAREA POSTULUI VACANT DE MEDIC SPECIALIST ÎN SPECIALITATEA DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE ÎN CADRUL SECȚIEI MEDICINĂ INTERNĂ A SPITALULUI ORĂȘENESC CORABIA

Nr. crt	ETAPA CONCURSULUI	DATA
1	Anuntarea organizarii concursului pe site-ul oficial al Ministerul Sanatatii, portalul posturi.gov.ro, sediul unitatii si site-ul unitatii (cel puțin 15 zile lucratoare inainte de prima proba)	26.11.2025
2	Constituirea comisiei de concurs si comisiei de solutionare a contestatiilor (pana la data publicarii anuntului de concurs)	25.11.2025
3	Data limita pana la care se pot depune dosarele de concurs (in termen de 10 zile lucratoare de la data afisarii anuntului)	11.12.2025, orele 16:00
4	Data selectiei dosarelor de concurs (maximum 2 zile lucratoare de la expirarea termenului de depunere)	12.12.2025
5	Data afisarii rezultatelor selectiei dosarelor (in termen de o zi de la data expirarii termenului de depunere a dosarelor)	12.12.2025, orele 13:30
6	Data limita de depunere a contestatiilor privind rezultatul selectiei dosarelor (in termen de cel mult o zi lucratoare de la afisarea rezultatului selectiei dosarelor)	15.12.2025, orele 13:30
7	Data afisarii rezultatelor contestatiilor privind selectia dosarelor (in termen de maximum o zi de la expirarea termenului de depunere a contestatiilor)	16.12.2025, orele 13:30
8	Data probei scrise (cel puțin 15 zile lucratoare de la publicarea anuntului) Locul de desfasurare: sediul unitatii	19.12.2025, orele 10:00
9	Data afisarii rezultatului probei scrise (maximum o zi lucratoare de la finalizarea probei)	19.12.2025, orele 13:30



10	Data limita de depunere a contestatiilor privind rezultatul probei scrise (cel mult o zi lucratoare de la afisarea rezultatului)	22.12.2025, orele 13:30
11	Data afisarii rezultatelor contestatiilor privind proba scrisa (cel mult o zi lucratoare de la expirarea termenului de depunere)	23.12.2025, orele 13:30
12	Data probei clinice sau practice Locul de desfasurare: sediul unitatii	24.12.2025, orele 10:00
13	Data afisarii rezultatului probei clinice/practice (maximum o zi lucratoare de la finalizarea probei)	24.12.2025, orele 14:00
14	Data-limita de depunere a contestatiilor privind rezultatul probei clinice/practice (cel mult o zi lucratoare de la afisarea rezultatului)	29.12.2025, orele 14:00
15	Data afisarii rezultatului contestatiilor privind proba clinica/practica (o zi lucratoare de la expirarea termenului de depunere)	29.12.2025, orele 16:00
16	Data afisarii rezultatului final al concursului	30.12.2025, orele 13:30

Aceste condiții de participare la concurs vor fi afișate la sediul Spitalul Orășenesc Corabia din str. Carpati nr. 116, pe site-ul www.spitalcorabia.ro, pe site-ul oficial al Ministerului Sănătății, precum și pe portalul posturi.gov.ro

Dosarele de înscriere la concurs se vor depune până la data de 11.12.2025, orele 16:00, la sediul spitalului din str. Carpati, nr. 116.

Relatii suplimentare se pot obtine la Compartimentul RUNOS - Spitalul Orasenesc Corabia, str. Carpati, nr.116, jud.Olt, nr.telefon 0249/560671 (secretariat comisie de concurs- Cons. Golgojan Costina).

MANAGER,

Av. ILIN MARIAN PETRE





Aprob,
Manager,
Av. Horia Marian Petre

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA

Pentru ocuparea postului vacant cu 0,5 normă de medic specialist in specialitatea diabet, nutriție si boli metabolice în cadrul Secției Medicină internă



I. PROBA SCRISA

II. PROBA CLINICA DE DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE SI BOLI METABOLICE

III. PROBA CLINICA DE MEDICINĂ INTERNĂ

IV. PROBA PRACTICA

1. PROBA SCRISĂ

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza și secreția insulinei, reglarea insulinosecreției.
4. Insulina: structură, mecanism de acțiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post și starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat-diagnostic și clasificare. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabetul zaharat tip1- epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice. Particularități ale diabetului copilului.
8. Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
9. Diabetul monogenic; diabetul și sarcina (diabetul pregestațional și gestațional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
9. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.
10. Insulinorezistența: diagnostic și evaluare; insulinorezistența generală și localizată (insulinorezistența hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistență extremă.
11. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta și exercițiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat și cu complicații, Optimizarea stilului de viața, Terapie comportamentală).
12. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
13. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. Tipuri de insulină și modalități de administrare și evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
14. Tratamentul cu preparate noninsulinice injectabile și cu medicație orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.
15. Sindroame hiperglicemice acute : Cetoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.



16. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
17. Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiție, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
18. Factori de risc și mecanisme implicate în apariția complicațiilor cronice ale diabetului zaharat.
19. Retinopatia diabetică-screening, diagnostic, management.
20. Nefropatia diabetică-screening, diagnostic, management.
21. Neuropatia diabetică periferică și viscerală - screening, diagnostic, management.
22. Piciorul diabetic-screening, diagnostic management.
23. Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
24. Alte complicații ale diabetului zaharat : complicații cutanate și osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia și tulburările cognitive la diabetici.
25. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator.
26. Prevenția în diabetul zaharat.
27. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.
28. Obezitatea - etiopatogeneză.
29. Managementul obezității. (stilul de viață, abordul cognitiv comportamental, medicație, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolică. Prevenția în obezitate.
30. Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicațiile obezității.
31. Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.
32. Dislipidemiile – etiopatogeneză..
34. Managementul dislipidemiilor (preventiv și curativ).
35. Sindromul metabolic. Definiția, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeutic
36. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular.
37. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.
38. Hemocromatoza - diagnostic, tratament.
39. Boala Wilson - diagnostic, tratament.
40. Porfiriile - diagnostic, tratament.
41. Erorile înăscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
42. Riscul oncogen al bolilor metabolice.
43. Ficatul gras non-alcoolic.
44. Alimente și nutrimente (macro și micronutrimente) rol, surse, carențe și exces. Suplimentele alimentare.
45. Evaluarea nutrițională: evaluarea consumurilor energetice și a aporturilor (antropometric, biochimic, clinic și dietetic), compoziția corporală.
46. Principiile alimentației sănătoase, ghiduri și recomandări nutriționale. Nutriția în diferite perioade ale vieții. Nutriția și activitatea fizică.
47. Comportament alimentar normal și patologic. Educația nutrițională.
48. Elaborarea unei prescripții dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute și cronice.

49. Denutriția. Cauze endogene și exogene. Consecințe și complicații. Evaluare și management.
50. Alimentația enterală și parenterală.
51. Principii de gastrotehnice.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutrițională principii și metode.

2. PROBA CLINICĂ DE DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE SI BOLI METABOLICE

1. Diabetul zaharat – screening, diagnostic și tratament.
2. Complicațiile acute și cronice ale diabetului zaharat – screening, diagnostic și tratament.
3. Obezitatea – screening, diagnostic și tratament.
4. Dislipidemiile – screening, diagnostic și tratament.
5. Hiperuricemiile – screening, diagnostic și tratament.

3. PROBA CLINICĂ DE MEDICINĂ INTERNĂ

1. Pneumoniile.
2. Bronsita cronică.
3. Emfizemul pulmonar.
4. Astmul bronșic.
5. Supurațiile bronho-pulmonare.
6. Cancerul bronho-pulmonar.
7. Tuberculoza pulmonară.
8. Miocarditele.
9. Valvulopatiile mitrale și aortice.
10. Cardiopatie ischemică (angina pectorală și infarctul miocardic).
11. Insuficiența cardiacă.
12. Aritmiile cardiace.
13. Hipertensiunea arterială (esențială și secundară).
14. Sindromul de ischemie periferică acută și cronică.
15. Tromboflebite și tromboembolismul pulmonar.
16. Ulcerul gastric și duodenal.
17. Cancerul gastric.
18. Diareea și constipația.
19. Cancerul de colon și rectosigmoidian.
20. Rectocolita ulcero – hemoragică.
21. Litiția biliară.
22. Colecistita acută.
23. Hepatita cronică.
24. Ciroza hepatică.
25. Pancreatitele acute și cronice.
26. Glomerulonefritele acute și cronice.
27. Pielonefritele acute și cronice.
28. Insuficiența renală acută și cronică.

29. Litiaza urinară.
30. Anemiile.
31. Accidentele vasculare cerebrale.

4. PROBA PRACTICĂ

1. Evaluarea stării de nutriție (antropometrie, clinic, biologic, dietetic)
2. Elaborarea planurilor de intervenție nutrițională (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutriție și hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular și metabolic.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic – tehnica și interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic – tehnica și interpretare.
7. Explorarea funcțională renală (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directă – tehnica și interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic și hidro-electrolitic – tehnica și interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativă a sensibilității (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedintelor de educație individuală și de grup.
13. Principii de gastrotehnice.
14. Anchetele alimentare.
15. Metodologia testului de toleranță la glucoza oral.
16. Screeningul familial în bolile metabolice.
17. Metodologia cercetării epidemiologice

BIBLIOGRAFIE

1. N. Hâncu, I. A. Veresiu – Diabetul Zaharat, Nutriție, Bolile Metabolice, Ed. Național, 1999.
2. N. Hâncu (coordonator) – Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl, 2001.
3. N. Hâncu (coordonator) – Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderiei la Adulți, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001.
4. N. Hâncu – Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002.
5. V Șerban, R. Lichiardopol – Actualități în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timișoara, 2002
6. C. Ionescu –Târgoviște – Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică,1997
7. M. Grigorescu și O. Pascu –Tratat de Gastroenterologie, Ed. Tehnică, Vol. II, 1997
8. V. T. Mogoș – Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997
9. L. Gherasim – Medicină, vol. II-III, Ed. Medicală, ed. 1 – 1996 și ed. 2 – 1998
10. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care ,supl. I, ianuarie 2002
11. I. Mincu, V. T. Mogoș - Bazele practice ale Nutriției Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997
12. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică și Management Sanitar, Ed. All. 1994